Julgar os outros é fácil, muitos assim o fazem. Como devo me posicionar diante das adversidades?   
  
"E disseram a Jesus: 'Mestre, esta mulher foi surpreendida em ato de adultério. Na Lei, Moises nos ordena apedrejar tais mulheres. E o senhor, que diz?' Eles estavam usando esta pergunta como armadilha, a fim de terem uma base para acusa-lo. Mas Jesus inclinou-se e começou a escrever no chão com o dedo. Visto que continuavam a interroga-lo, ele se levantou e lhes disse: 'Se algum de vocês estiver sem pecado, seja o primeiro a atirar pedra nela.'"   
(João 8:4-7)   
  
Encontramos obstáculos diariamente, alguns deles tornam-se como uma doença terminal em nossas vidas porque nos causam ódio, dor, transtornos, mágoas, traumas e ficam enraizados, não os esquecemos e fazemos questão de lembrar deles constantemente.   
  
Há pessoas que foram traídas por seu cônjuge, houve confissão de quem praticou, o outro fala que perdoa com os lábios, porém suas atitudes são  totalmente contrárias ao perdão. Atitudes cruéis de desrespeito com quem se arrependeu, não perde a oportunidade de xingar, de relembrar o fato, diz que o outro não vale nada, que é um favor ainda permanecer casado, será?   
  
Outros vivem atormentados por causa de brigas em relação à herança, irmãos se afastam, não se falam, não andam juntos, deixaram de frequentar a casa um do outro, são dois estranhos. O interessante é que estas pessoas são cristãs, será?   
  
Percebemos também que existem pessoas que não conseguem esquecer palavras ditas por seus parentes na sua infância: "Você não tem jeito", "Não vejo futuro em você", "Vai ser igual ao seu tio, um NINGUÉM", "Não faz nada da vida", "Vive sustentado pelos pais".  Será?   
  
O Senhor é sábio em suas palavras e nos orienta:   
"Quem sabe que deve fazer o bem e não o faz, comete pecado."   
(Tiago 4:17)   
  
Convido você, que está vivendo algo parecido com algumas dessas situações descritas, a LIBERTAR-SE HOJE! Não deixe para amanhã. Deus te convida agora a liberar perdão. O perdão é terapêutico, vai CURAR a sua insônia, muitas vezes não conseguimos nem dormir de raiva, de ódio, sentimentos de vingança invadem o nosso ser, é algo forte, maior do que nós, NÃOOO! Você comanda os seus pensamentos, não deixe ser controlada por eles, o Senhor nos diz que:   
" Pois o pecado não os dominará, porque vocês não estão debaixo da Lei, mas debaixo da graça." (Romanos 6:14)   
Eu creio!!!   
  
Oração:   
Pai querido, como tenho sido atormentado por meus fantasmas do passado, não consigo perdoar, julgo as pessoas, sou inconsequente e culpo os outros por minhas atitudes, não está fácil, ajuda-me. Aceito que sou falho, preciso do teu perdão, ensina-me a perdoar verdadeiramente, não só com palavras, mas com as minhas atitudes, em nome de Jesus, amém!   
  
Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:   
  
1. Qual a causa da minha insônia?   
2. Tenho facilidade em julgar e dificuldade em perdoar?   
3. Aprendi que preciso me livrar dos traumas do passado e devo começar agora, exercendo o perdão. (Compartilhe este aprendizado com algum amigo ou parente)   
  
Há um louvor que diz assim "Perdão, perdão antes do partir do pão, Perdoar, perdoar antes do vinho tomar, Amar, amar sim eu quero te amar, Ser amado, ser amado, Eu preciso ser amado...   
Que possamos AMAR quem nos magoou, faça isso, receba a LIBERTAÇÃO do pai HOJE e siga em frente.   
Um grande abraço!   
  
Deus abençoe!   
  
Emmanuelle Heim   
Rede de Mulheres - SM   
Cidade Viva